

飯山赤十字病院ニュース

令和6年(2024年)8月1日発行

2024年8月より診療開始

毎月第1、第3水曜日 午後
完全予約制

もの忘れ外来

最近もの忘れが
多くて心配道に迷うことが
多くなった同じことを何度
も繰り返す怒りっぽく
なった

認知症は、**早期発見**・**早期治療**が大切です。

当院では、2024年8月より北信総合病院の協力の元、もの忘れ外来の診療を開始します。脳神経内科の先生にお越しいただき、もの忘れに特化した診療を行います。「もしかしたら認知症かも？」と思った際にはご相談ください。

診療日：毎月第1、第3水曜日 13:30~16:30 (来院時受付時間 12:30~15:00)
事前にお電話でご予約の上、ご来院ください。

もの忘れ外来についてのお問い合わせはお電話で受け付けております。

ご予約・お問い合わせ TEL 受付時間：平日 14:00~16:00 TEL：0269-62-4195

詳しくは裏面をご覧ください ▶▶▶

もの忘れ外来ってどんなところ？

- ・もの忘れの原因となる病気が潜んでいないか、血液、画像（CT、MRI）検査などをします。
- ・もの忘れの程度や傾向を心理検査にて調べます。
- ・原因となる病気に対して、治療を提案します。
- ・さらなる検査や特殊な治療が必要な場合には、認知症疾患医療センターへ紹介します。
- ・特殊な治療（レカネマブなど）を認知症疾患医療センターから引き継いで提供します。
- ・本人と同居の方がお困りのことを伺い、必要時には行政サービスや介護サービスの提案をします。

受診にあたり

- ・必ず、同居の方、もしくは、普段の生活の様子ができる方と一緒に受診をお願いします。
- ・かかりつけ医がある場合は紹介状持参を推奨します。
- ・かかりつけ医がない場合、初診を受け付けますが、診察費と別に選定療養費 2,750 円が生じます。

新任医師紹介

リハビリテーション科部長 高木 寛司



2024年6月1日付けでリハビリテーション科部長として着任しました高木寛司と申します。はじめましての方も、改めましての方もおられるかと思えます。実は約4年ぶり3回目の飯山赤十字病院勤務になります。この4年間は急性期病院での治療を終えたあとのリハビリテーションを引き受けるいわゆる慢性期病院で仕事をしていました。順調にリハビリが進み自宅に帰られる患者さんがいる中、回復が足りずご家族の負担が大きくなるため施設入所を選択される患者さんも残念ながらたくさんお

られました。フレイル・サルコペニア・ロコモなどと言われますが、毎日活動的に動いている健康な方々でさえ年齢とともに体力も筋力も落ちてきます。高齢であればなおさら入院して毎日リハビリをしても、そうそう体力、筋力、バランスなど回復させることは難しいことなのだ改めて実感しました。地域柄、普段より車を使うことが多く、出かけるところも限られるため、都会に比べると1日歩数も極端に少なくなりがちです。我々も速やかで十分な回復が得られるよう頑張りますが、健康なうちから積極的に運動を取り入れていただけるとありがたいです。

ところで以前より年に数回堤防釣りに行っていたのですが、コロナ禍でしばらく疎遠になっていました。落ち着いてきたので昨年に上越の海まで行ったところ、気楽に竿出しできる場所がだいぶ少なくなっていました。釣人のマナーの問題があつてのことでしょうけど、残念でしかたがありません。趣味というほどではありませんが、自分の活動範囲が狭められると、意欲・体力維持にも関わってきます。ゴムボートでも購入して沖釣りでも始めようかと考えていますが、ボート以外に何が必要？置き場所はどれくらい必要？実際どこからボートを出せるんだろう？など情報が少なく、なによりコロナ禍で出不精になり躊躇してしまっています。こんな私の背中を後押ししてくれる情報をいただけるとありがたいです。

改めて、今後ともよろしくお願いします。