

飯山赤十字病院 出前講座内容一覧表(令和7年4月現在)

No	講座名	講座の概要	講師	講演時間の目安	開催時期	備考
1	赤十字の役割について	災害時、こんな形で現場に出動します	看護師・事務	60分	通年	
2	飲み込みにくい方への食事療法について	日常食生活でむせやすい方への家庭でできる食事のケアについて	管理栄養士	60分	通年	
3	バランスの良い食事とは？	自宅で心がけたい栄養摂取のポイントについてわかりやすく紹介します	管理栄養士	60分	通年	
4	介護予防・フレイル対策について・・・	自宅で楽しく予防できる方法を紹介します	理学療法士	60分	通年	運動のできる服装をお願いします
5	膝関節に対するセルフケア	自宅で気軽に出来る体操を紹介します	理学療法士	60分	通年	運動のできる服装をお願いします
6	誤嚥予防について	自宅でできる予防のポイントについてわかりやすく紹介します	言語療法士	60分	通年	
7	子宮頸癌検診とHPV検査について	最新の検診をわかりやすく紹介します	国際細胞診断士	60～90分	通年	
8	糖尿病と検査の話 糖尿病予防の知識・フットケアについて	静かに忍び寄る糖尿病を検査で早期発見!! 検査値の見方教えます 日常生活での糖尿病予防の方法や足のケアを紹介します	臨床検査技師 看護師	40分 20分	通年	
9	感染予防のお話	新型コロナウイルス、インフルエンザウイルス、ノロウイルス、疥癬予防、薬剤耐性菌、抗菌薬など。 介護施設向け感染予防対策、在宅での感染予防対策、在宅での感染予防対策(内容等相談に応じます)	感染制御専門薬剤師 感染管理認定看護師	60分	通年	手洗い設備があると手洗い方法が確認できます
10	床ずれ(基礎編)	床ずれに関する基礎知識をお話します	皮膚排泄ケア認定看護師	60分	通年	
11	床ずれ(症例検討編・応用編)	具体的な床ずれケアについて一緒に考えましょう	皮膚排泄ケア認定看護師	60分	通年	
12	床ずれ(圧迫の解除、体位変換)	実技を交えて、ポジショニングの実際を紹介します	皮膚排泄ケア認定看護師 理学療法士	60～90分	通年	ベッドの準備をお願いします。難しい場合はご相談ください
13	スキンケア、排泄ケア等に関する知識	小児、老人の皮膚ケアに関すること、ストマケアに関すること等内容はご要望に応じます	皮膚排泄ケア認定看護師	60分	通年	
14	家庭での介護の方法について	家庭での介護の方法をわかりやすく紹介します。	看護師	60分	通年	ベッドの準備をお願いします。難しい場合はご相談ください

* その他の内容をご希望の場合はご相談ください。



お申し込み・お問い合わせ先
飯山赤十字病院 地域医療福祉連携課
電話 0269－62－4195(内線2195)
FAX 0269－62－1982