

雪椿 かわら版

＋飯山赤十字病院の基本理念

人道・博愛の赤十字精神に基づき、患者さん中心の地域医療を実践します。

《 病院の基本方針 》

1. 患者さんの権利を尊重した医療を行います。
2. 安全で質の高い医療を提供します。
3. 医療、保健、福祉施設との連携を推進します。
4. 高齢社会に即した在宅医療、予防医療を実践します。
5. 救急医療、災害救護、講習会等普及事業に取り組みます。
6. 明るく働きがいのある病院を創ります。
7. 地域社会に貢献するため、健全経営を目指します。

《患者さんの権利を尊重します》

1. 人としての尊厳が守られる権利
2. 個人情報とプライバシーが守られる権利
3. 安全で適切な医療を受ける権利
4. 十分な説明を受け納得して医療を選ぶ権利
5. セカンドオピニオンを求める権利

《患者さんへのお願い》

1. ご自身の治療のため、必要な情報を正確にお知らせください。
2. 治療効果をあげるため、医師や看護師にご協力ください。
3. 病院のルールに従い、院内での迷惑行為は慎んでください。
4. 受けた医療に対し、診療費をお支払ください。

2025
令和7年

124

10月号

●発行／飯山赤十字病院

飯山市飯山226-1

電話0570-091030

ホームページ

<https://www.iijama.jrc.or.jp/>

●発行責任者／高橋 功

●印刷／南中央堂印刷社



乳房撮影（マンモグラフィ）装置



CONTENTS

- P2 がんばってます！ 飯山赤十字病院
～令和7年度 飯山赤十字病院運営協議会の開催報告～
- P4 乳房撮影（マンモグラフィ）装置を更新しました
- P5 令和7年飯山赤十字病院「医療のつどい」
- P6 中部ブロック赤十字病院スポーツ大会
- P7 飯山赤十字病院第31回ふれあい祭り開催のお知らせ
患者さん相談窓口通信
- P8 外来診療担当医表

がんばってます！ 飯山赤十字病院

～令和7年度 飯山赤十字病院運営協議会の開催報告～

事務部長 高橋 功

令和7年8月6日（水）に、飯山赤十字病院運営協議会が開催されました。この協議会は、江沢岸生飯山市長をはじめとする、北信医療圏の2市1町3村（飯山市・中野市・山ノ内町・木島平村・野沢温泉村・栄村）の市町村長及び議会議長と飯水医師会長の皆さんに当院の実状を理解していただくために、開催しているものです。

最初に、今年4月に着任した小山茂院長から院長が考える飯山赤十字病院のミッション・ビジョンや現状・課題についてご説明しました。

続いて、事務部長から、当院の医療実践の中でがんばっている取り組みと令和6年度決算及び3カ年（令和7年～9年度）の将来計画をご紹介します。



がんばってます！① 身体抑制ゼロに向けて

ベッドから転落してしまう、点滴のチューブを抜いてしまうなど、安全上や治療上の理由により、

患者さんの行動を制限する「身体抑制」が必要となる場合があります。しかし、患者さんの権利を尊重する医療を実現するためには、身体抑制を可能な限りゼロに近づけることが重要です。

職員全員が「身体拘束は、切迫した状態で他の方法がない場合に限り、かつ一時的な措置」であるという意識を徹底し、患者さんの状態をきめ細かく見守る体制に移行しています。

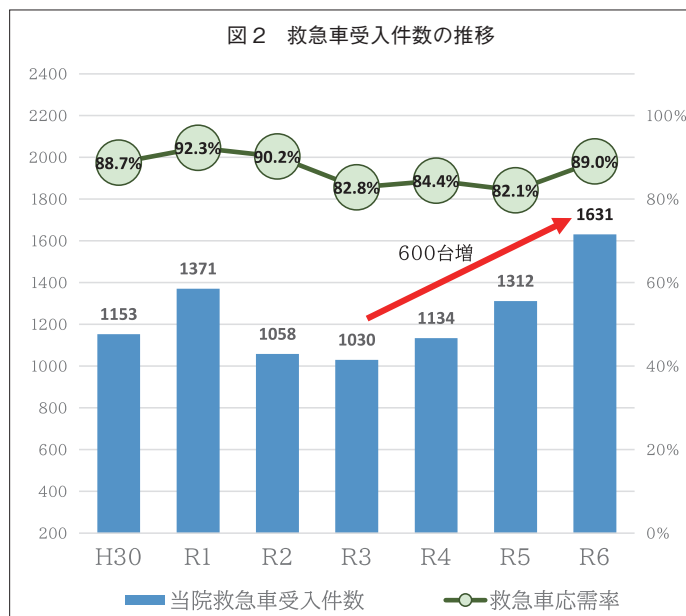
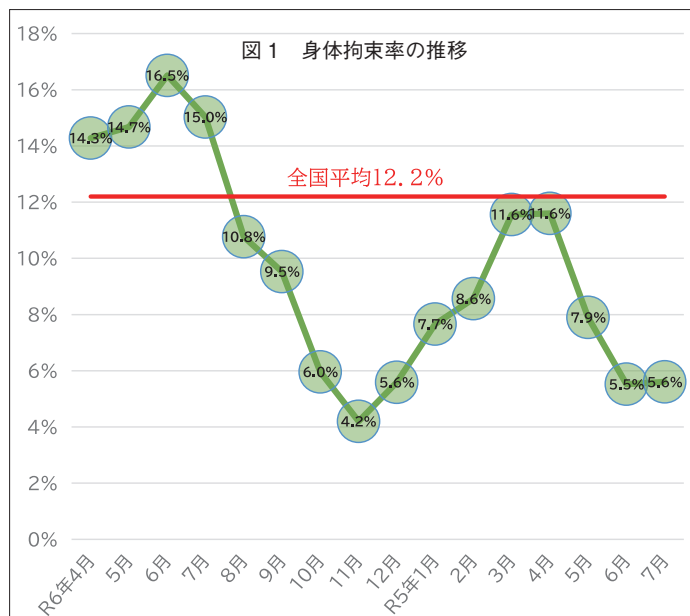
その結果、令和6年度前半は全国平均を上回っていた拘束率が、現在では、全国平均の半分以上にまで改善しています。

がんばってます！② 救急外来の充実

当院は「断らない救急医療」を目指し、365日24時間体制で診療を行っています。救急専門医の資格を持つ二人の医師（令和5年9月に山川医師、令和6年10月に月岡医師）が着任し、救急外来の体制が強化されました。

コロナ禍の令和3年度には、救急車の受入台数は1,030台でしたが、令和6年度は1,631台と600台以上増加しています。救急車応需率（病院が救急要請を受けたうち、救急車を受け入れた比率＝断らなかった比率）も80%前半から、令和6年度は目標とする90%近くまで、向上しています。

いつでも医療が受けられる環境は、安心な暮らしの必須条件です。当院は、皆さんの暮らしを支えていきます。



がんばってます！③ 病院機能評価の取得

身体抑制ゼロへの挑戦や救急外来の充実をはじめとする当院の医療の質向上の取り組みは、外部機関からも高く評価されています。

令和6年10月4日には、公益財団法人日本医療機能評価機構より「一般病院2」の認定を取得しました。これは、「北信医療圏において、急性期医療を中心に地域医療を支える基幹的病院として、安全・安心な医療を提供していること」を第三者から認められた証です。

認定期間は5年間ですので、令和11年の次回認定に向けて引き続き改善活動を続けています。

図3

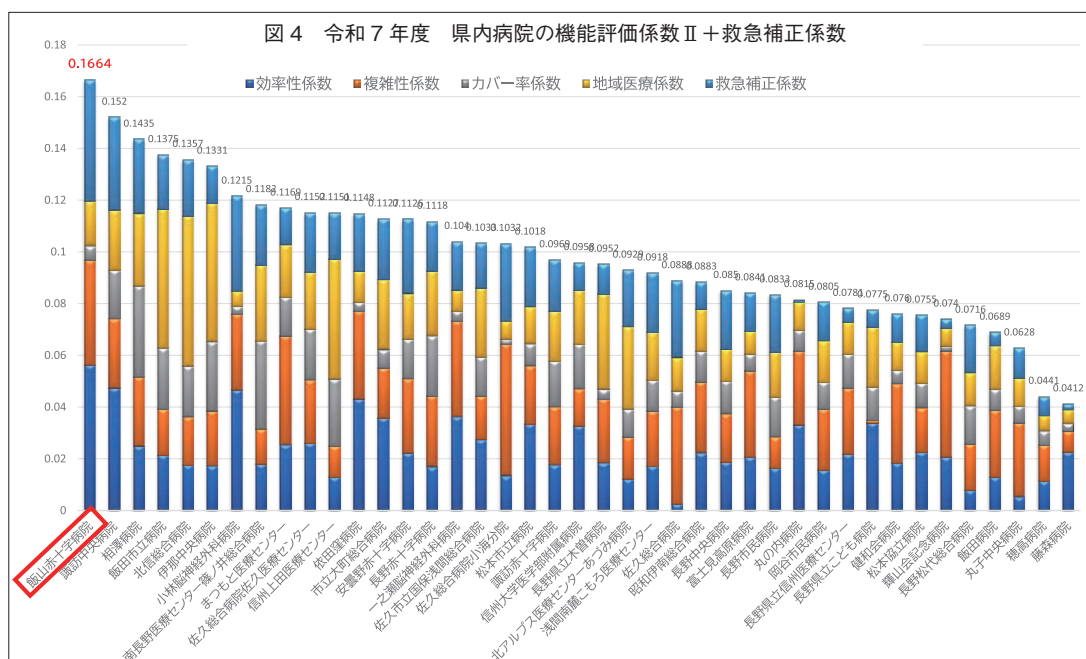


がんばってます！④ DPC 点数で全国トップクラス

厚生労働省が毎年発表するDPC（診断群分類包括評価）と呼ばれる点数があります。

この点数は、急性期病棟の1年間の各種診療データや病院の職員配置等に基づき計算される公的な病院の成績表です。当院はこのDPC点数(機能評価係数Ⅱ+救急補正係数)で、長野県内の病院および全国の赤十字病院の中でも最高点を獲得しました(全国1761病院中で7番目に高い点数)。

特に、在院日数短縮努力の評価する「効率性係数」では、全国最高点を記録しました。



飯山赤十字病院 令和6年度決算と経営改善計画

令和6年度決算では、診療で得られる収入(医業収益)が1.3億円増加し、給与費などの費用(医業費用)は1.2億円削減されました。その結果、本業での収支(医業収支)は前年度より2.5億円改善しましたが、依然として4.6億円の赤字です。

訪問看護ステーション等の収支や行政からの補助金を加えた純利益(病院収支)は、ほぼ前年度と同額の2.8億円の赤字で、累積損失は約10億円に達します。

そのため、令和6年9月には日本赤十字社本社から「グループ支援病院」の指定を受け、現在、3カ年の経営改善計画を職員一丸となって実行中です。

7年度から大型医療機器の更新を進め、病院機能の充実にも取り組みますので、ご支援をお願いします。

表1 R6決算とR5決算の比較

	R6 決算※ (A)	R5 決算 (B)	比較増減 (A)―(B)
医業収益	38.7億円	37.4億円	+1.3億円
入院診療	28.2億円	26.7億円	+1.6億円
外来診療	9.0億円	9.4億円	▲0.4億円
医業費用	43.3億円	44.4億円	▲1.2億円
給与費	26.9億円	27.5億円	▲0.6億円
医業収支	▲4.6億円	▲7.1億円	+2.5億円
病院収支	▲2.8億円	▲2.6億円	▲0.2億円
累積損失	▲9.8億円	▲14.1億円	+4.3億円

※ R6 は非資金性の決算整理があったため、実質決算額で表示

「乳房撮影(マンモグラフィ)装置を更新しました」

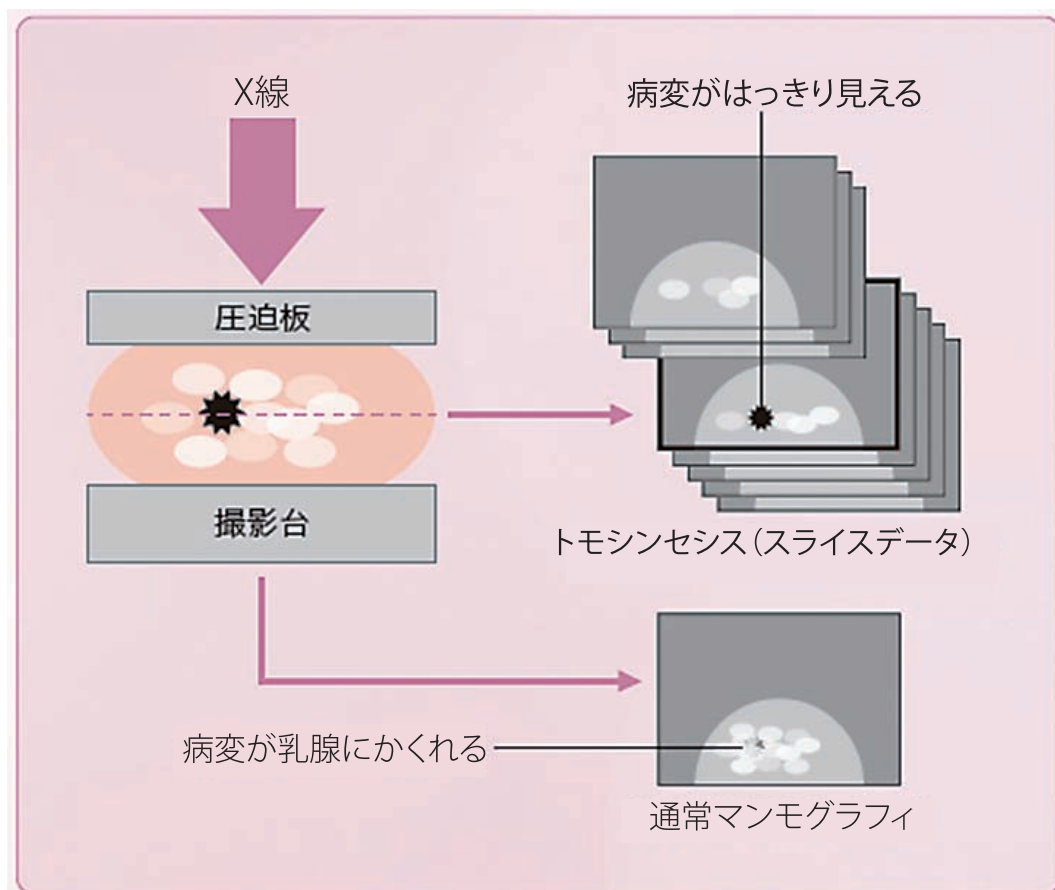
放射線課

2025年7月に乳房撮影(マンモグラフィ)装置を、キャノンメディカルシステムズ社製 Pe・ru・ru LaPlus (ペ・ル・ル ラプラス) に更新しました。今回更新した装置は日本人女性の体形にフィットするコンパクトな設計で、体の触れる部分は丸みを帯びており、痛みを軽減する工夫がされています。さらに、画像の収集方法を FPD(フラットパネルディテクタ) システムに変更し、トモシンセシス(Tomosynthesis)の機能も追加されました。トモシンセシスとは、断層撮影(Tomography)と合成(Synthesis)を合わせた造語になります。トモシンセシスはX線管球を徐々に動かしながら撮影することで、1回の検査で乳房を約1mmにスライスした断層画像を得ることが可能となる技術になります。

通常のマンモグラフィでは乳房の厚みを均等に伸ばし圧迫しながら撮影します。高濃度乳腺の方が多いとされる日本人では、乳腺の重なりに隠れている腫瘍や微細な石灰化などが診断しづらいことがあります。一方、トモシンセシス機能を用いると、乳腺の重なりが少ない画像を得ることが可能になります。また、画像の収集方法が FPD に変更されたことにより、解像力やコントラストがアップし、正確に病気の有無やその原因を特定できるようになりました。

女性のがんで一番多いのは乳がんと言われています。乳がん検診の受診により早期発見早期治療が行われれば、治療成果は非常に良好となっております。国の指針で40歳以上の女性は2年に1回、問診とマンモグラフィ検査を受けることが推奨されていますので、ご活用ください。

なお、当院では女性技師3名がマンモグラフィの撮影を担当しております。検査に関することや疑問等ございましたらお気軽にお声がけください。



検査に関することや疑問等ございましたらお気軽にお声がけください。

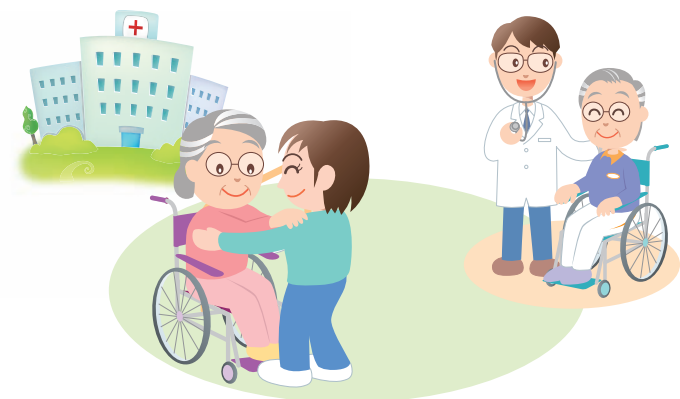
画像情報が増えることは大きなメリットである一方、被ばく線量が増えることに不安を感じられるかもしれません。しかし、新装置は乳癌診療ガイドラインが定める平均乳腺線量を下回っていますので、安心して検査を受けていただけます。

令和7年飯山赤十字病院「医療のつどい」

地域医療福祉連携課長 **小林 健太**

飯山赤十字病院「医療のつどい」を令和7年9月9日（火）の18時30分より開催いたしました。当日は、飯水医師会、中高医師会の両会長をはじめ地域の医療を支えていただいている医師の皆様にご参加いただきました。また、日ごろから当院の診療にご協力・ご支援いただいている北信総合病院並びに長野赤十字病院からも統括院長・院長をはじめ多くの病院職員にご出席いただき、医療のつどいを開催することができました。

第1部は、当院の齋藤医師より「地域で支える心不全診療」、高木医師より「整形外科と超音波診断装置（エコー）」と、2題の講演を頂き、第2部は参加者と当院医師との意見交換・交流会を行いました。



この北信地域でも、患者様お一人お一人に急性期医療から在宅ケアまでという様々なニーズに応じた幅広い医療を提供していくことが必要です。地域の先生方に、かかりつけ医の機能を果たしていただくことでしたり、当院の急性期病床や回復期、療養病床の活用などそれぞれの役割や機能を活かしていくことを医療のつどいの参加者は共有することができたと思います。

地域で暮らす皆様が、自分らしく活気のある生活が継続できますように、今まで以上に地域の医師会の先生方や医療機関との連携を深めていきたいと考えます。今後ともどうぞ変わらぬご支援をよろしくお願いします。



中部ブロック赤十字病院スポーツ大会

バスケットボール部 野口 知睦

コロナ禍で数年、中止となっていた本大会が規模を縮小しての開催となってから今年で3回目となりました。中止となる以前より、我々バスケットボール部は試合中のメンバー交代も難しいほどの少数精鋭？体制で参加するのが恒例でした。それもコロナ禍により、体育館の使用や集団での活動を自粛せざるを得ない状況が続いたことで、各部員の運動不足・試合離れ・生活環境の大きな変化などが重なり、メンバー不足にさらに拍車がかかりました。それでも各部署の有志にバスケ経験の有無を問うことなく、名古屋に飲みに行かないか、スポーツで交流を図らないかとの声掛けを継続し何とか連続出場を保っていました。そして同時に連敗記録も保っていました。

ですが今年は大型ルーキーが複数人加入し、さらに同じくメンバー不足に苦しみ参戦できないバレー部からも助っ人が参加してくれることに。大会参加が確約されたことで、どうにか連敗記録を止めようと練習にも熱が入り、週に1～2回、市内の小学校の体育館をお借りして飯山市体育協会や地域の方々と共に研鑽を重ねました。前夜の飲み会決起集会也大いに盛り上がり大会当日に。初戦では多数のメンバーを抱え優勝経験もある古豪チームとの対戦でした。対戦内容の記憶はございません。

たくさんの応援メッセージ、並びに大会参加のために勤務シフトの便宜を図っていただいた同僚の皆様、普段の練習に快く参加してくださった地域の方々に深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

最近スポーツしていないなという方は是非ともご連絡ください。連敗記録を止めに一緒に名古屋に飲みに行きませんか。



飯山赤十字病院第31回 ふれあい祭り

開催のお知らせ

今年も様々なイベントやコーナーを開催いたしますのでぜひご参加ください！

日時：2025年10月25日（土）10:00～15:00

★イベント

午前の部（10：30 開始予定）

『ボーカルグループ』 colorful tones palette

『ダンスサークル』 飯山高等学校

『書道パフォーマンス』 飯山高等学校

午後の部（13：10 開始予定）

『飯山チアリーダースチーム』 CHARMY



❖市民公開講座（13：30 開始予定）

『誤嚥性肺炎について』 飯山赤十字病院

院長 小山 茂

●販売

たんぼぼ つくしの家 楓舎 ポポラス

キッチンカー

ポテト／揚げパン／焼きそば／フランク／

山葵丼／カレー

飲み物（コーヒー等）



■相談・測定

医師による相談（医局）※午前のみ

なんでも栄養相談（栄養課）

お薬相談（薬剤部）

動脈硬化測定（検査課）※当日受付（20名程度）

血糖値測定（検査課）

各種健診紹介（健診部）

血圧測定（町の保健室）



◆ちびっこコーナー

ピエロによるバルーンアート

輪投げ／モルック／ヨーヨー釣り



●体験・講習

病院見学ツアー（当日受付AM・PM）実施

ナースに変身！！～ナース服試着～

箸王決定戦

♥赤十字コーナー

AED講習会

救護服試着

健康生活支援ハンドケア

～5分で癒されるハンドケア～



患者さん相談窓口通信

入院中の食事についてご意見・ご要望がありました。

「ごはんが硬いと言っております。（ご家族より）」

現在、令和6年の米を使用しているため、炊飯時の水分量を調整する対策を実施しました。また、炊き上がりとし盛り付けの時間をなるべく食事提供の時間に合わせるようにしております。

「オレンジなどの果物は皮と実を切りはなしでもらうと助かります。」

柑橘類（かんきつ類）の切り方を変え、食べやすくなるよう工夫いたします。なお、人員不足により、今すぐに切り目を入れることは難しいのでご容赦願います。

貴重なご意見をいただきありがとうございます。より質の高い医療サービスを提供できるよう努めてまいりますので今後ともよろしくお願いいたします。





飯山赤十字病院 外来診療担当医表

令和7年10月1日現在

◆当院では初診で紹介状をお持ちでない場合
初診料や診療費の他に選定療養費として2,750円いただいております

				月	火	水	木	金			
救 急 外 来				山川 耕司	山川 耕司	山川 耕司	山川 耕司	月岡 勝晶			
救 急 科				山川 耕司	山川 耕司		山川 耕司	山川 耕司			
総 合 診 療 科				月岡 勝晶				月岡 勝晶			
内 科				小山 茂	齋藤 俊信	山谷 秀喜	山谷 秀喜	齋藤 俊信			
				富田 俊明	渡邊 貴之	齋藤 俊信	富田 俊明	渡邊 貴之			
				熊部 智章	住 昌彦	熊部 智章	荒井 克大	熊部 智章			
				古川 賢一		古川 賢一	長澤 武志				
						植田 優子					
				循環器科				齋藤 俊信	齊藤 俊信	伊澤 淳	
				消化器科	外来	午前		渡邊 貴之	植田 優子	荒井 克大	渡邊 貴之
						午後			植田 優子 (～14:45)		
	内視鏡	午前	上部内視鏡		荒井 克大	荒井 克大	渡邊 貴之	渡邊 貴之	山田 重徳		
					高橋 直希	竹中 一弘	津村 崇				
午後		下部内視鏡 内視鏡治療 透視検査・治療	渡邊 貴之	渡邊 貴之	渡邊 貴之	渡邊 貴之	渡邊 貴之				
			荒井 克大	荒井 克大	津村 崇	荒井 克大	山田 重徳				
呼吸器科				熊部 智章		熊部 智章		安尾 将法 (受付11:00まで)			
脳 神 経 外 科				兒玉 邦彦 (13:30～15:30) (再診・予約のみ)	兒玉 邦彦	兒玉 邦彦		原田 博 ※第1・3・5のみ (9:30～)(再診のみ)			
	◇頭痛外来			兒玉 邦彦 ※第1・3・5のみ 受付 8:30～10:30 診療10:00～11:30	兒玉 邦彦 受付13:30～15:00 診療14:00～16:30			兒玉 邦彦 受付 8:30～10:30 診療10:00～11:00			
脳 神 経 内 科	◇もの忘れ外来 受付時間 12:30～15:00 診療時間 13:30～16:30(完全予約制)					春日 一希 ※第1・3のみ					
小 児 科	*水曜日を木曜日に振替える場合があります			神田 仁		*神田 仁		神田 仁			
外 科				柴田 均	柴田 均	月岡 勝晶		柴田 均			
				中村 学	飯島 靖博	中村 学		飯島 靖博			
内分泌(乳腺・甲状腺) 交替制								(伊藤 研一) (清水 忠史)			
整 形 外 科	受付 月・火・木 8:30～11:30 水・金 8:30～10:30			若宮 一宏	高木 寛司	高木 寛司	若宮 一宏	中西 芳応			
				関 英子 (9:00～12:00)	中西 芳応	島崎 裕也	中西 芳応 第2・4のみ 関 英子 第1・3・5のみ	高木 寛司 第1・3のみ 箭原 康人 第2・4・5のみ			
形 成 外 科					岩澤 幹直	岩澤 幹直					
皮 膚 科	完全予約制				信州大学医師		信州大学医師				
泌 尿 器 科				信州大学医師		非常勤医師 (紹介のみ)					
産 婦 人 科					北信総合病院医師	北信総合病院医師	北信総合病院医師				
眼 科	診療時間 10:30～(火曜日のみ9:30～)			中村 恵子	中村 恵子 信州大学医師	中村 恵子	中村 恵子	中村 恵子			
耳 鼻 咽 喉 科	受付時間 13:00～16:00 (火曜日は完全予約制)				信州大学医師 (完全予約制)			信州大学医師 (交替制)			

診療受付時間	8:30～11:30
再来受付機	7:30～11:30
診療開始時間	8:30～

※午後診療受付時間

頭痛外来(火曜日)	13:30～15:00
もの忘れ外来 (第1・3水曜日)	12:30～15:00
脳神経外科(月曜日)	13:30～15:30
耳鼻咽喉科	13:00～16:00

赤色表示 ……非常勤医師
…午後診療

※臨時で休診となる場合がございます。当院ホームページ・院内掲示等でご確認ください。
※診療科により受付時間・曜日が異なります。外来診療担当表でご確認ください。
※予約及び予約変更は各外来診療日の14時00分から16時00分にお電話ください。

- ▶ 住所 千389-2295 長野県飯山市大字飯山226番地1 TEL:0570-091030
- ▶ 休診日 土曜日、日曜日、祝日、5月1日(日本赤十字社創立記念日)、12月29日から1月3日
- ▶ 受付 8時30分から11時30分
- ▶ URL <https://www.iivama.jrc.or.jp/>



飯山赤十字病院

