



## 地域包括ケア病棟ご利用のご案内

当院では身体機能回復、体力低下予防や介護負担軽減などを目的に、以下のとおり、入院の受け入れを行っております。

入院を希望されるかたは、下記の相談窓口にお問い合わせください。

コース	リハビリ短期集中入院	体力低下予防入院	レスパイト入院
目的	身体機能回復	体力低下予防	介護負担軽減
期間	5日間程度	2週間以内	2週間以内
リハビリの提供	個別リハビリ：40分/日	集団リハビリ：1回/日 個別リハビリ：20分程度/日	集団リハビリ：1回/週 または 個別リハビリ：20分程度/週
	時間は身体状況により、リハビリ職員が判断します。		
入院日	月曜日	平日のみ	平日のみ
リハビリ実施日	平日のみ		平日のいずれか1日
個別リハ内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>筋力強化</li> <li>関節可動域運動</li> <li>歩行練習、他</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>拘縮予防</li> <li>筋力強化運動</li> <li>動作練習</li> <li>歩行練習</li> <li>介助方法の指導・提案、他</li> </ul>	体力面で集団リハビリが難しい場合は個別リハビリを行います。 例) 拘縮予防、座位練習
主な対象、目的	<u>当院通院中で、医師が必要と認めたかた</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体力・活動低下傾向のかた</li> <li>介助量増加傾向のかた</li> <li>離床機会を増やしたいかた</li> </ul>	介護者の負担軽減
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>体力や体調、本人の意欲によりご案内通りのリハビリを行えない場合もございます。</li> <li>入院をご希望される際に、情報提供書の内容や前回入院時の情報などをもとに、こちらからご希望以外の入院コースを提案させていただく場合もございます（ご家族やケアマネジャーと相談）。</li> </ul>		

ご相談窓口

飯山赤十字病院 地域医療福祉連携課

TEL 0269-62-5152(直通)