

飯山赤十字病院 出前講座内容一覧表 (令和8年4月現在)

No	講座名	講座の概要	講師	講演時間の目安	開催時期	備考
1	赤十字の役割について	災害時、こんな形で現場に出動します。	看護師・事務	60分	通年	
2	介護予防・フレイル対策について・・・	自宅で楽しく予防できる方法をご紹介します。	理学療法士	60分	通年	運動のできる服装でお願いします。
3	膝関節に対するセルフケア	自宅で気軽に出来る体操をご紹介します。	理学療法士	60分	通年	運動のできる服装でお願いします。
4	誤嚥予防について	自宅でできる予防のポイントについてわかりやすく紹介します。	言語療法士	60分	通年	
5	子宮頸癌検診とHPV検査について	最新の検診をわかりやすく紹介します。	国際細胞診断士	60～90分	通年	
6	糖尿病と検査の話 糖尿病予防の知識・フットケアについて	静かに忍び寄る糖尿病を検査で早期発見!! 検査値の見方教えます。 日常生活での糖尿病予防の方法や足のケアをご紹介します。	臨床検査技師 看護師	40分 20分	通年	
7	感染予防のお話	新型コロナウイルス、インフルエンザウイルス、ノロウイルス、疥癬予防、薬剤耐性菌、抗菌薬など。 介護施設向け感染予防対策、在宅での感染予防対策、在宅での感染予防対策(内容等相談に応じます)	感染制御専門薬剤師 感染管理認定看護師	60分	4～11月	手洗い設備があると手洗い方法が確認できます。
8	床ずれ(基礎編)	床ずれに関する基礎知識をお話します。	看護師	60分	通年	
9	床ずれ(圧迫の解除、体位変換)	実技を交えて、ポジショニングの実際を紹介します。	理学療法士	60～90分	通年	ベッドの準備をお願いします。難しい場合はご相談ください。
10	家庭での介護の方法について	家庭での介護の方法をわかりやすく紹介します。	看護師	60分	通年	ベッドの準備をお願いします。難しい場合はご相談ください。
11	アイフレイル	加齢に伴う視機能低下についてお話します。	視能訓練士	60分	5～3月の 月・水・金	

* その他の内容をご希望の場合はご相談ください。



お申し込み・お問い合わせ先
飯山赤十字病院 地域医療福祉連携課
電話 0269-62-4195(内線2195)
FAX 0269-62-1982