

雪椿 かわら版

＋飯山赤十字病院の基本理念

人道・博愛の赤十字精神に基づき、患者さん中心の地域医療を実践します。

《病院の基本方針》

1. 患者さんの権利を尊重した医療を行います。2. 安全で質の高い医療を提供します。
3. 医療、保健、福祉施設との連携を推進します。4. 高齢社会に即した在宅医療、予防医療を実践します。
5. 救急医療、災害救護、講習会等普及事業に取り組みます。6. 明るく働きがいのある病院を創ります。
7. 地域社会に貢献するため、健全経営を目指します。

《患者さんの権利を尊重します》

1. 人としての尊厳が守られる権利 2. 個人情報とプライバシーが守られる権利 3. 安全で適切な医療を受ける権利 4. 十分な説明を受け納得して医療を選ぶ権利 5. セカンドオピニオンを求める権利

《患者さんへのお願い》

1. ご自身の治療のため、必要な情報を正確にお知らせください。2. 治療効果をあげるため、医師や看護師にご協力ください。3. 病院のルールに従い、院内での迷惑行為は慎んでください。4. 受けた医療に対し、診療費をお支払ください。

2026
令和8年

126

4月号

- 発行／飯山赤十字病院
飯山市飯山226-1
電話0570-091030
ホームページ
<https://www.iijama.jrc.or.jp/>
- 発行責任者／岡田 賢治
- 印刷／南中央堂印刷社



第2回院内ICLSコース



CONTENTS

- P2 医療安全に関する各部署の取り組みについて
- P4 最近、むせませんか？一嚥下障害とフレイルの深い関係ー
- P5 第2回ICLSコースに参加して／防犯講習会を開催しました
- P6 病院情報システム更新により、手続きが変わります
- P8 外来診療担当医表

医療安全に関する各部署の取り組みについて

当院は、患者さんの安全と安心を大切にし、各部署で日々さまざまな取り組みを行っています。安全な医療の実現には、患者さんのご理解とご協力が欠かせません。何卒ご協力をお願いいたします。今回は4部署での取り組みをご紹介します。

2 階東病棟

●2階東病棟はこんなところ！

2階東病棟は急性期治療や手術が必要な方が入院されています緊急入院は1日平均5～6名、多い時には10名以上が入院し、入院患者のほとんどが75歳以上の後期高齢者です。私たちは安全な治療を提供し、療養環境と生活の質を支えることを使命として皆で頑張っています。

●医療安全のため、私たちはコレをしました！

入院時の荷物の中には携帯電話、入れ歯、補聴器、髭剃り、眼鏡等貴重品が多くあります。入院時の確認漏れから、紛失等のトラブルが起こることがあり、病棟で話し合いを行いました。その結果、義歯・補聴器・靴の3点について入院時の確認とその後の管理を徹底しました。患者さんと入院時の問診表を照らし合わせて、患者さんの貴重品を把握しています。入院時、電子カルテの掲示板メモを活用して、「貴重品の有無」を記載するようにしました。毎日、受け持ちの日勤者が「貴重品の有無（補聴器の左右、義歯の種類）」の確認を行い、電子カルテへの記載も行っています。入れ歯ケースには、氏名と義歯の種類をビニールテープに記載し貼らせていただいています。

～お願い～ 入院のご案内（冊子）より

- ✓ 多額の現金、貴金属類、宝飾品、有価証券などの貴重品の持ち込みは、ご遠慮願います。
- ✓ 入院時の持ち物にはご記名をお願いします。

●医療安全のため、今後はコレをします！

入院中に貴重品の紛失がないように、今後も貴重品の管理を続けていきます。患者さんがより安心・安全な入院生活を送れるように業務に励んでいきます。

4 階東病棟

●4階東病棟はこんなところ！

地域包括ケア病棟に入院される患者さんは、急性期の治療が終えた退院支援目的の方や、レスパイト入院やリハビリ目的で転院されてくる方が多いです。

高齢者や認知機能が低下している方も多く、環境の変化により、転倒やベッドからの転落の心配があり、安全に療養できる環境作りを目指しています。

●医療安全のため、私たちはコレをしました！

チームでカンファレンスを行い、その患者さんにあった環境を検討しました。

☆患者さんによっては、自宅ではお布団で寝ていたため、ベッドの使用に慣れずに床で寝ようとされる方もいます。そんな時は

- ①低床ベッドやお座敷ベッドへの変更
- ②衝撃吸収マット（ころやわマット）の設置を行いました。

低床ベッドやころやわマットは今年度から活用しています。

●医療安全のため、今後はコレをします！

「転倒防止」だけでなく、「転倒しても大きな事故や骨折などにならなくて良かった」という視点も皆でもてるようにしたいです。これからも、チームでカンファレンスを行いながら、患者さんの動きを制限するのではなく、患者さん一人ひとりに合わせた環境について検討していきます。

薬剤部

●薬剤部はこんなトコロ！

以前は、医師が発行した処方箋の監査をおこない調剤するのが薬剤師の主な仕事で、『薬の量が正しいか』『飲み合わせは大丈夫か』『アレルギーなどで患者さんに合わない薬はないか』などを確認し、問題があれば医師に問い合わせをおこない調剤をしていました。

現在は、それらの仕事に加えて、入院患者さんの持参薬の確認、点滴の配合変化や投与速度、投与された薬による副作用の確認、患者さんやご家族への薬の説明などが業務の中心になってきました。

患者さんが安心して薬物治療がおこなえるように、最後の砦として薬剤師は携わっています。

●医療安全のため、私たちはコレをしました！

入院が決定した患者さんの、持参薬やサプリメントの確認、手術前に中止する薬の確認、薬剤や食品によるアレルギーの有無などを確認し、入院後の薬物療法が安全におこなえるように入院前から介入しています。

●医療安全のため、今後はコレをします！

医療 DX の進歩と共に、今後はマイナンバーカードや電子処方箋、電子版お薬手帳などで薬の情報が自動的に確認できるようになると思います。しかし実際に飲んでいるか、また処方されたあとに変更になった情報など、患者さんからお聞きして初めて分かる大切な情報もあります。

今後も安心・安全な薬物療法を提供するために、患者さんの言葉に耳を傾けていきます。ご協力お願いいたします。

身体抑制最小化チーム

●身体抑制最小化チームはこんなトコロ！

当院では、患者さんが安心して、その人らしく入院生活を送れるように、「身体抑制最小化チーム」が中心となって活動しています。

身体抑制とは、転倒などの危険を防ぐために、やむを得ず体の動きを制限する対応のことです。しかし、身体抑制は患者さんの心や体に負担をかけてしまうこともあるため、当院では「できるだけ使わない」「使う場合も最小限に」という考えを大切にしています。

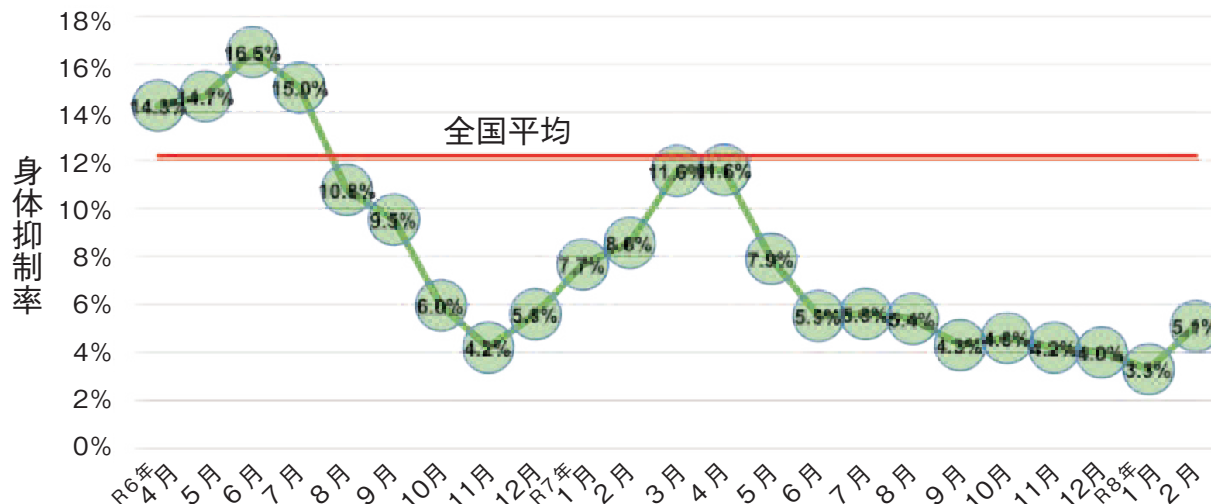
●医療安全のため、私たちはコレをしました！

身体抑制最小化チームは、毎月第2水曜日にチーム会を行い、病棟ラウンドを実施しています。医師、看護師、リハビリテーションスタッフなどが一緒に患者さんの様子を確認し、「本当に身体抑制が必要か」「別の方法で安全に過ごせないか」といった点について、患者さん一人ひとりに応じて話し合っています。

●医療安全のため、今後はコレをします！

こうした継続的な取り組みの結果、院内での身体抑制の件数は少しずつ減少してきています。患者さんへの声かけや見守り、環境の工夫を重ねることで、身体抑制に頼らないケアが広がってきています。また、ご家族のみなさまの思いにも耳を傾けながら、安心して治療を受けていただける環境づくりを大切にしています。

今後も当院は、地域のみなさまに寄り添い、人にやさしい医療・看護の実現を目指して、身体抑制最小化チームの活動を続けてまいります。



最近、むせませんか？— 嚥下障害とフレイルの深い関係 —

●「年のせい」と放っておかないで

飯山赤十字病院 院長 小山 茂

食事中にお茶や汁で「むせる」ことが増えたと感じることはありませんか。多くの方はこれを単なる老化現象と考えがちですが、実は「嚥下（えんげ）障害」という、食べ物や飲み物を胃まで安全に送り込む機能が低下しているサインかもしれません。

嚥下は口やのど、食道など30以上の筋肉が複雑に協調して働く運動です。加齢によりこれらの筋力が衰えると、食べ物がのどに詰まったり、誤って肺に入ったりする危険性が高まります。

●こんな症状は要注意（図1）

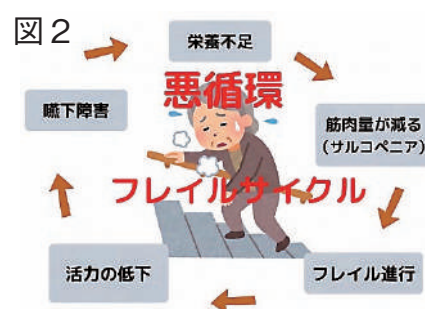
- ・食事中によくむせる
- ・水やお茶でむせやすい
- ・飲み込みにくい、のどに残る感じ
- ・食事に時間がかかる
- ・声がかすれる
- ・体重が減ってきた

こうした変化は、早めの対応が大切です。

図1 嚥下障害を疑う症状



図2



●嚥下障害とフレイルの悪循環（図2）

最近よく耳にする「フレイル」とは、加齢により心身の活力が低下し、要介護状態になりやすい状態を指します。嚥下障害とフレイルは非常に密接に関係しています。

飲み込む力が弱くなると、食事の量が減り、栄養不足に陥ります。その結果、全身の筋肉が落ち、さらにフレイルが進行するという悪循環に陥ってしまうのです。

●誤嚥性肺炎に注意

嚥下障害の最も深刻な合併症が「誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）」です。高齢者の肺炎の約70%以上がこの誤嚥性によるものと言われており、命に関わることもあるため決して軽視できません。また、特に注意が必要なのが、眠っている間の気づかない誤嚥（不顕性誤嚥）による肺炎です。

●日常でできる予防と対策

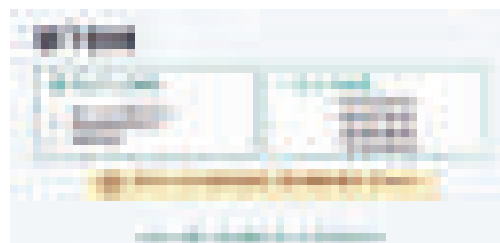
いつまでも美味しく食事を摂り続けるためには、日頃のケアと訓練が欠かせません。

1. 口腔ケア：口の中を清潔に保つことで、万が一誤嚥した際も肺に入る細菌の量を減らし、肺炎のリスクを下げることができます。毎食後の歯磨きを習慣にしましょう。また、定期的な歯科受診や入れ歯の手入れも欠かせないで下さい。
2. 食事の姿勢（図3）：椅子に深く腰掛け、あごを引いて食べることで誤嚥しにくくなります。一口の量は少なめにし、30回程度しっかり噛むことを意識してください。
3. 嚥下訓練（図4）：のどの筋肉を鍛える「嚥下おでこ体操」や、舌や口の筋肉を鍛える「パタカラ体操」が効果的です。

図3



図4



●早めの対応が大切です

「少し食欲が落ちてきた」「体力が落ちた気がする」「最近むせやすい」——こうした変化は、フレイルの入り口であることも少なくありません。

当院では、こうした方を対象に、短期間の入院で栄養管理とリハビリテーションを集中的に行うプログラムも行っています。体力や食べる力を立て直すきっかけとして活用されています。ご本人だけでなく、ご家族の「少し気になる」という段階でも構いません。気軽にご相談いただければと思います。

●最後に

「むせることが増えた」という小さな変化は、体からの大切なサインです。放置せず、早めに気づき、対策をとることで、健康な生活を長く保つことができます。

食べる力を守ることは、生きる力を守ることです。

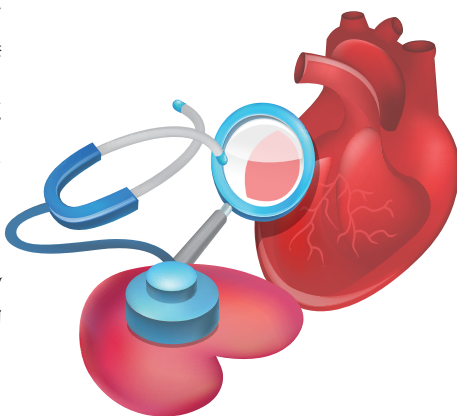
当院は、皆様の健康と、いつまでも安心して食事を楽しめる毎日を、一緒に支えてまいります。

第2回 I C L S コースに参加して

検査技術課 米澤 由香理

2026 年 2 月 11 日 I C L S コースに参加しました。I C L S とは突然の心停止に対する最初の 10 分間の対応と適切なチーム蘇生を習得することを目標としている蘇生トレーニングコースです。

胸骨圧迫の実技では「速さ、深さ、リコイル」の重要性を学びました。一人で胸骨圧迫を行うと一定のテンポを保ちながら継続するのは難しく、疲労とともに速さや深さが乱れてしまうことを実感しました。そのため傷病者を発見した時は応援を呼び、チームで交代しながら質の高い胸骨圧迫を行うことが大切だと学びました。



除細動器を使用した実習では、心電図モニターの波形を確認し、心室細動などショック適応があるかどうかを判断したうえで、除細動を実施する一連の流れを体験しました。ショック適応の場合にはエネルギーを設定して充電し、周囲の安全状況を声を出して確認したあとにもう一度ショック適応の波形か確認してショックを実施します。頭では理解していても実際に行うと緊張で頭が真っ白になり次に何をすれば良いのか咄嗟に出てきませんでした。緊急時こそ落ち着いて行動することの重要性を実感しました。

今回の研修で得たことをこれからの業務に活かし、急変時にも落ち着いて状況を把握しチームの一員として行動できるよう努めていきたいと思っています。貴重な機会を与えてくださり、ありがとうございました。

防犯講習会を開催しました

令和 8 年 1 月 22 日（木）、長野県警察本部及び飯山警察署警察官を講師に「防犯講習会」を開催しました。

当院でも配備している刺股（さすまた）の正しい扱い方、街中で不審者に遭遇した時の注意点、暴言・暴力に遭ったら「迷わず 110 番」など、実演を交えて詳しくご講演いただきました。

また、電話でお金詐欺（特殊詐欺）、SNS 型投資・ロマンス詐欺の発生傾向や、長野県警察安全・安心アプリ「ライポリス」インストールのご案内もいただきました。

本日の講習を参考に、院内の防犯対策も見直す予定です。



病院情報システム更新により、手続きが変わります

患者さん受付番号表示モニター

診察のご案内について

呼び出し音の後に、電光掲示板に「中待合室でお待ちください」（青色）に受付番号が表示された方は中待合室へ、「診察中」（ピンク色）枠に受付番号が表示された方は診察室へお入りください。

受付 1		診察中	中待合室でお待ちください				進行状況
眼科 1 診	担当医名 5 6 7	0001	0002	0003	0004		診察状況 5 6
眼科 2 診	担当医名 5 6 7	0001	0002	0003	0004		診察状況 5 6
小児 診察室	担当医名 5 6 7	0001	0002	0003	0004		診察状況 5 6
耳鼻 診察室	担当医名 5 6 7	0001	0002	0003	0004		診察状況 5 6
次の方は受付まで		0001	0002	0003	0004	0005	0006

再来受付機

※詳しい手続きは、再来受付機に操作チラシがありますのでご覧下さい。

2 月 16 日からマイナンバーカード認証端末と一体化した再来受付機に変更になりました。

受付を行うと、従来の受付票に加え患者さんの呼び出しレシートも発行するようになりました。以前の受付機では、当院の診察券が必ず必要でしたが、マイナ保険証に移行された方は、マイナンバーカードだけで資格確認と受付を行うことができます。「始めて来られた方」の窓口へ移動していただかなくても資格確認ができ、窓口で資格確認を行う時間の短縮につながるようになりました。

新しい受付機の操作の分かりにくさなどにより患者さん・ご家族の皆様にはご不便をおかけしております。具体的なご意見をいただきながらより分かりやすく受診していただけるよう改善に努めてまいります。

マイナ保険証で受付

当院診察券で受付

再来受付機にマイナ保険証または診察券を置く

- ※ 置く場所が異なりますので、間違えないようご注意ください。
- ※ マイナ保険証または診察券どちらか一つで受付できます。

本人確認

顔認証又はパスワード

処方箋の選択

電子又は紙

受付予定の確認（予約ありの場合）／受診科の選択（予約なしの場合）

受付票と呼び出しレシートの発行

2 枚出ますので取り忘れないようご注意ください。
呼び出しレシートは病院にいる間で自身でお持ち下さい。

マイナ保険証を持っていても、当院を初めて受診される方は再来受付機では受付できません。
「初めて来られた方」の窓口で手続きしてください。

血液検査 / 尿検査の受付（採血、採尿の受付の仕方）

血液検査 / 尿検査がある方

①血液検査 / 尿検査自動受付機

- ※ 自動受付機に受付票（再来受付機で発行されたもの）のバーコードをかざして受付をします。
- ※ 受付票はご自身でお持ちください。

②ピンクの整理券発行

- ※ 採血の順番はこの整理券の番号で呼び出します。

③尿検査がある方

- ※ 採尿コップも受付機から出てきます。採血前にトイレで採尿してください。
- ※ 採血がない場合は、採尿後にそのまま外来にお戻りください。

④液晶モニターで採血の呼出し

- ※ ピンクの整理券の採血番号を確認し、呼び出された採血台で採血を行ってください。



4 月から診療担当医・診療場所が一部変わります

呼吸器科	金・午前	安尾将法医師	→	金・午前	小山茂医師
循環器科	木・午前	伊澤淳医師	→	月・午前	齋藤俊信医師
脳神経外科	月・午後	兒玉邦彦医			
//	金・午前	原田博医師		6 番ブロック	→ 2 番ブロック

5月9日から再来受付機の受付開始時間が 8 時になります（従前7時30分から変更）

5月9日から検査予約のある方は直接検査窓口へお進みください

これまで再来受付機で受付後、外来窓口で行っていた検査受付を検査窓口で行うようになります。

§ 採血・採尿（血液・尿検査）	⇒	21 番窓口へ
§ 生理	⇒	27 番
§ CT・MRI・レントゲン	⇒	30 番窓口へ
§ 造影検査（CT・MRI）	⇒	これまで同様外来窓口へお進みください



飯山赤十字病院 外来診療担当医表

令和8年5月1日現在

◆当院では初診で紹介状をお持ちでない場合
初診料や診療費の他に選定療養費として2,750円いただいております

				月	火	水	木	金	
救 急 外 来				小山 茂	山川 耕司	月岡 勝晶	月岡 勝晶	月岡 勝晶	
総 合 診 療 科				月岡 勝晶				月岡 勝晶	
内 科				富田 俊明	齋藤 俊信	山谷 秀喜	山谷 秀喜	小山 茂	
				齋藤 俊信	渡邊 貴之	齋藤 俊信	富田 俊明	渡邊 貴之	
				熊部 智章	杉浦 瑛世	熊部 智章	荒井 克大	熊部 智章	
				古川 賢一	住 昌彦	古川 賢一	杉浦 瑛世		
				長野赤十字病院医師		川中 滉貴	長澤 武志		
	循環器科			齋藤 俊信	齋藤 俊信	齋藤 俊信			
	消化器科	外来	午前			渡邊 貴之	川中 滉貴	荒井 克大	渡邊 貴之
			午後				川中 滉貴 (～14:45)		
		内視鏡	午前	上部内視鏡	荒井 克大	荒井 克大	渡邊 貴之	渡邊 貴之	石坂 栄規
						竹中 一弘			
			午後	下部内視鏡 内視鏡治療 透視検査・治療	渡邊 貴之	渡邊 貴之	渡邊 貴之	渡邊 貴之	渡邊 貴之
		荒井 克大			荒井 克大	荒井 克大			
呼吸器科			熊部 智章		熊部 智章		小山 茂		
長野赤十字病院医師									
脳 神 経 外 科				兒玉 邦彦 (13:30～15:30) (再診・予約のみ) ※2番ブロック	兒玉 邦彦	兒玉 邦彦		原田 博 第4のみ (9:30～)(再診のみ) ※2番ブロック	
	◇頭痛外来			兒玉 邦彦 ※第1・3・5のみ 受付 8:30～10:30 診療10:00～11:30	兒玉 邦彦 受付13:30～15:00 診療14:00～16:30			兒玉 邦彦 受付 8:30～10:30 診療10:00～11:00	
脳 神 経 内 科	◇もの忘れ外来 受付時間 12:30～15:00 診療時間 13:30～16:30(完全予約制)					春日 一希 ※第1・3のみ			
小 児 科	*水曜日を木曜日に振替える場合があります			神田 仁		*神田 仁		神田 仁	
外 科				柴田 均	柴田 均	月岡 勝晶		柴田 均	
				中村 学	山本 直哉	中村 学		山本 直哉	
	内分泌(乳腺・甲状腺) 交替制							(伊藤 研一) (清沢 奈美)	
整 形 外 科	受付 月・火・木 8:30～11:30 水・金 8:30～10:30			若宮 一宏	高木 寛司	高木 寛司	若宮 一宏	中西 芳応	
				関 英子 (9:00～12:00)	中西 芳応	榎谷 優斗	中西 芳応 第2・4のみ	高木 寛司 第1・3のみ	
							関 英子 第1・3・5のみ	箭原 康人 第2・4・5のみ	
形 成 外 科					岩澤 幹直	岩澤 幹直			
皮 膚 科	完全予約制				信州大学医師		信州大学医師		
泌 尿 器 科				信州大学医師		非常勤医師 (紹介のみ)			
産 婦 人 科					北信総合病院医師	北信総合病院医師	北信総合病院医師		
眼 科	診療開始時間 10:30～(火曜日のみ9:30～)			中村 恵子	中村 恵子	中村 恵子	中村 恵子	中村 恵子	
					信州大学医師				
耳 鼻 咽 喉 科	受付時間 13:00～16:00 (火曜日は完全予約制)				信州大学医師 (完全予約制)			信州大学医師 (交替制)	

診療受付時間	8:30～11:30
再来受付機	8:00～11:30
診療開始時間	8:30～

※午後診療受付時間

頭痛外来(火曜日)	13:30～15:00
もの忘れ外来 (第1・3水曜日)	12:30～15:00
脳神経外科(月曜日)	13:30～15:30
耳鼻咽喉科	13:00～16:00

赤色表示 ……非常勤医師

…午後診療

※臨時で休診となる場合がございます。当院ホームページ・院内掲示等でご確認ください。
※診療科により受付時間・曜日が異なります。外来診療担当表でご確認ください。
※予約及び予約変更は各外来診療日の14時00分から16時00分にお電話ください。

- ▶ 住所 〒389-2295 長野県飯山市大字飯山226番地1
- ▶ 休診日 土曜日、日曜日、祝日、5月1日(日本赤十字社創立記念日)、12月29日から1月3日
- ▶ 受付 8時30分から11時30分
- ▶ URL <https://www.iijama.irc.or.jp/>



飯山赤十字病院

