



雪椿 かわら版

＋ 飯山赤十字病院の基本理念

人道・博愛の赤十字精神に基づき、患者さん中心の地域医療を実践します。

《 病院の基本方針 》

- 1.患者さんの権利を尊重した医療を行います。2.安全で質の高い医療を提供します。
- 3.医療、保健、福祉施設との連携を推進します。4.高齢社会に即した在宅医療、予防医療を実践します。
- 5.救急医療、災害救護、講習会等普及事業に取り組みます。6.明るく働きがいのある病院を創ります。
- 7.地域社会に貢献するため、健全経営を目指します。

《患者さんの権利を尊重します》

- 1.人としての尊厳が守られる権利 2.個人情報とプライバシーが守られる権利 3.安全で適切な医療を受ける権利 4.十分な説明を受け納得して医療を選ぶ権利 5.セカンドオピニオンを求める権利

《患者さんへのお願い》

- 1.ご自身の治療のため、必要な情報を正確にお知らせください。2.治療効果をあげるため、医師や看護師にご協力ください。3.病院のルールに従い、院内での迷惑行為は慎んでください。4.受けた医療に対し、診療費をお支払ください。

2023
令和5年

115

7月号

- 発行／飯山赤十字病院
飯山市飯山226-1
電話0269-62-4195
ホームページ
<http://www.iiyama.jrc.or.jp/>
- 発行責任者／高橋 功
- 印刷／南中央堂印刷社



令和5年度 飯山赤十字病院救護班任用式



CONTENTS

- P2 新任医師紹介・救護班任用式及び救急車贈呈式
- P3 新人職員紹介
- P4 皆さまの暮らしを豊かにするために、医療と福祉の連携でサポートします
- P6 地域のお医者さん⑫（野沢温泉村市川診療所）
- P7 お知らせ／患者さん相談窓口通信／夏バテ防止！タコのマリネ
- P8 外来診療担当医表

新任医師紹介



皮膚科医師
おおさわ かな
大澤 香奈

〈採用日〉令和5年4月1日

〈趣味・特技〉 旅行、ダンス観賞、スキー
〈ひとこと〉 長野日赤から来ました。大町出身で、この辺りは子供の頃スキーの大会で数回来ました。街や人の雰囲気似ていると感じます。よろしくお願いします。



外科医師
こばやし りょういちろう
小林 亮一郎

〈採用日〉令和5年4月1日

〈趣味・特技〉 登山、サバイバルキャンプ、海釣り
〈ひとこと〉 脱腸、胆石など、お困りのことがあれば外來にご相談ください。



健診部医師
やまもと かな
山本 佳奈

〈採用日〉令和5年4月1日

〈趣味・特技〉 映画観賞、読書
〈ひとこと〉 地域のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いします。



救護班任用式及び救急車贈呈式

令和5年5月10日、飯山赤十字病院救護班任用式を執り行い第1班・第2班の14名の職員が任命されました。県内の赤十字病院に「医療救護班」が16班あり、そのうち2班を当院で担っています。救護班は医師1名、看護師長1名、看護師2名、薬剤師1名、主事2名の計7名を基準に編成しており、有事の際は、被災地で災害救助活動にあたります。

また、任用式の後、岳北広域行政組合岳北消防本部の本山栄二消防長にお越しいただき、高規格救急車の贈呈式も行いました。これは、これまで消防本部で使用していた救急車を車両更新に伴い当院に寄贈いただいたものです。高橋聡消防士から救急車の取扱い及び装備品の説明受け、傷病者搬送用ストレッチャーの操作方を指導いただきました。今後は、救急搬送や災害救護活動に使用させていただきだけでなく、医療救護班の訓練などに使用させていただきます。



救護班任用式



ストレッチャーの操作方法指導



救急車贈呈式

新人職員紹介

入職して2か月経って感じること 4階東病棟 本山 千優

看護師として飯山赤十字病院に勤務させていただくようになり、2か月が経ちました。学生の頃には経験できなかった手技や業務、また、多くの患者様と関わる中で分からないことや不安を感じる時も多々ありますが、先輩方が丁寧に優しく指導してくださり、少しずつ成長できていると感じています。また、同期の仲間も私にとって大きな支えとなり、お互いに高め合える存在になっています。配属された病棟は違っていても、みんなが、”はやく一人前の看護師になりたい”という目標を持って、日々の業務や研修に取り組んでいます。共通の思いを持っていることはとても心強いです！

まだまだ出来ないことや、不慣れな部分が多いですが、看護師という仕事は、患者様の命を預からせていただく責任ある仕事だということ



を実感し始めています。その責任の重さに怖さを感じますが、この思いを学習意欲につなげ、今後も、仲間と支え合いながら、飯山赤十字病院のチームの一員として、病院、患者様、その家族に貢献できるように日々精進していきたいと思えます。

飯山赤十字病院の一員となって 薬剤部 矢野 均

私はこの度ご縁もあり、飯山赤十字病院で働かせていただくこととなり、4月より薬剤師として薬剤部で勤務しすでに2か月以上が経ちました。

実際の医療の現場で働くことと実習や大学で学んできた内容だけでは対処しきれない場面に遭遇する機会も多く、新人の私に出来ることはまだ



まだ多くはありませんが、この2か月の間薬剤部の先輩方や他の職員の方々、さらには患者さんからも温かく接していただき充実した日々を実感するとともに、より良い医療の提供を目指して力を尽くしていきたいと強く感じるようになりました。

今はまだ日々の業務の忙しさについていくことでいっぱいになってしまっている日も多くはなっていますが、そんな日々の中でも薬剤師として今の自分に何が出来るのか、またこれからの自分に何が必要であるかをよく考え、知識や技術、コミュニケーション能力といった基礎的なものを少しでも多く身につけ、一日でも早くこの地域の皆さんの期待に応えることができる一人前の薬剤師となれるように努力していきたいと考えています。

皆さまの暮らしを豊かにするために、 医療と福祉の連携でサポートします

～医療社会事業部～

住み慣れた地域で豊かな生活を続けていくためには、健康であることが何より大切です。この皆さんの願いが叶うように、飯山赤十字病院では、患者さんの外来・入院治療を行うと同時に、当院での治療前後の生活療養サポートを行っています。

患者さんを中心として、飯山赤十字病院、地域の医院・クリニックなどの医療機関や介護や療養などの福祉施設が相互に連携して、皆さんの医療の質が向上するために奔走している「地域医療連携課」と「地域福祉連携課」の活動をご紹介します。

主治医の先生と飯山赤十字病院は連携して治療にあたります

「地域医療連携」「医療福祉相談」「診療サポート」の3本の柱を中心に、患者様の受け入れからご帰宅（外来受診）、ご入院・退院後の生活までの過程がスムーズに進むようにそれぞれが役割を持ち、看護師・医療ソーシャルワーカー・事務員が一体となって支援を行っています。

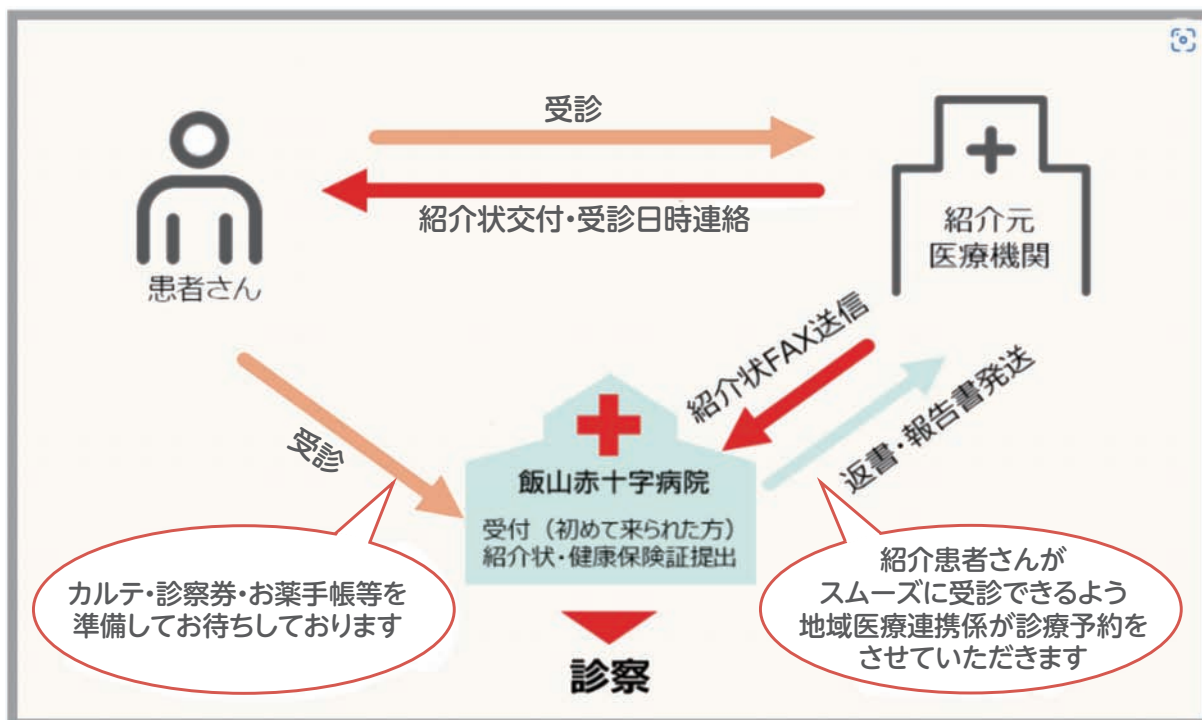
業務内容

- 連携病院・診療所より当院への受診依頼

- 当院より他病院への受診予約
- 転院の調整
- 地域連携パスの運用など



地域連携の予約の流れ



病気により生じる様々な悩みに寄り添い、療養支援や福祉相談にあたります

病気やケガをすると、健康な時には考えていなかったような困りごとが生じてきます。病気や障害により生ずる生活上の問題に対して、患者様・ご家族様の相談支援を行っています。当院では、医療ソーシャルワーカーがご相談をお受けします。

- * 医療費など経済面に関する相談
- * 健康保険、障害年金など社会保障制度の利用に関する相談
- * 障害をお持ちの方の地域生活に関する相談
- * 退院後の在宅介護に関する相談
- * リハビリ目的、療養目的の転院に関する相談など



入院前から患者様ご家族様と面談を行い、入院に対する不安や困りごとを伺っています。患者様が安心して、入院・在宅療養生活をお過ごししていただけるように、多職種が連携して支援しています。また、住み慣れた地域でお過ごし出来るように支援しております。



1F

地域医療連携

症状が安定したら
かかりつけ医へ

開業医 ←

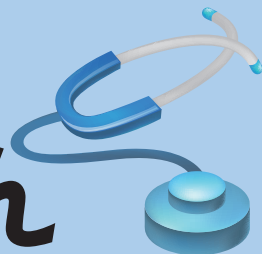


専門的な治療が必要
になったら当院へ

→ 当院

地域の医療機関が協力し合う医療体制

地域のお医者さん



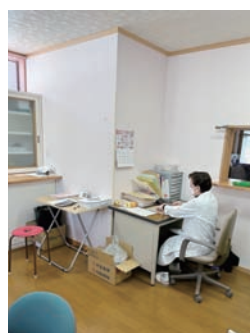
野沢温泉村市川診療所

診療科目：内科、外科

〒389-2613 野沢温泉村虫生1091

野沢温泉村虫生に昭和37年12月1日開設され、現在は虫生集会所内に設置されています。

へき地医療拠点病院である当院から派遣している横山正男医師と診療所スタッフの看護師2名で、毎週火曜日の午後に診療しています。



診療日	毎週火曜日（祝日は休診）
診療時間	受付：13時00分～15時00分 診療：14時00分～15時30分
初診の方は受診前にお問い合わせください。 野沢温泉村保健センター（電話：0269-85-3201）	



皮膚科外来からのお知らせ

2023年（令和5年）1月より
皮膚科受診は完全予約制です。

皮膚科外来診察をご希望の方はあらかじめ受診予約をお願いします。初診の方も、原則、予約診療となります。皆さまにはご不便をおかけいたしますが、今後も皮膚科医師一名体制で外来診療が継続できるよう、ご理解とご協力をお願いします。



<予約方法>

1. 電話でのご予約は平日の午後2時から午後4時までをお願いします。
電話：0269-62-4195（代表）
2. 皮膚科外来窓口でもご予約を承ります。

患者さん相談窓口通信

いつも地域の皆様から貴重なご意見・ご要望をいただきありがとうございます。「患者さん相談窓口」では受診に対する相談をはじめ、皆様からの様々なご意見・ご要望をお伺いし、その対応や改善に病院全体で取り組んでおります。

現在、皮膚科外来は完全予約制となり、予約は電話で伺っております。今回、電話対応の不備で予約ができるまでお時間をかけてしまった事例がございました。

『仕事をしている環境で電話をしている人も多いと思うので、無駄のない対応方法がないかの模索をして欲しい』というご意見をいただき、スムーズに予約をご案内できるよう対応を改善いたしました。

引き続き、電話での予約のご協力をお願い致します。

また、電話でのご予約は月～金の14時～16時となっております。

入院患者さんとの面会について



新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが、「2類相当」から「5類」（季節性インフルエンザと同等の扱い）へと変更されたことから、入院患者さんとの面会について、6月1日より「面会禁止」を「予約制での面会」へと変更しました。

入院患者さんを、新型コロナウイルスの感染から守るため、面会にあたってのルールを守っていただきますようお願い申し上げます。面会時間は

平日14時から17時の間で、面会時間は10分間です。

ただし、面会には予約が必要となりますので事前にご連絡ください。なお、感染の流行状況により対応を変更することがありますのでご了承ください。

※患者さんとの面会をせずに、洗濯物など必要な物を持参された方は、14時から17時に承ります。荷物の持参に予約は不要です。



面会される方は病棟のエレベーターホールの呼び出しボタンを押してください。

夏バテ防止！タコのマリネ



さっぱりんにく料理はいかがでしょう

◆材料（4人前）

ゆでだこ……………240g
大葉……………10枚
レモン汁……………小さじ1
オリーブ油……………小さじ1
塩……………小さじ1/2
んにくチューブ……………小さじ1/2

1人前 70キロカロリー

管理栄養士おすすめの夏の料理

夏バテ防止！タコのマリネ

- ポイント**
- 1 ゆでだこを一口大の大きさに切る。
 - 2 大葉を細かくちぎる(包丁で刻んでも良いです)。
 - 3 1・2と調味料を和えて冷蔵庫に15分ほど味をなじませる。

んにくには食欲増進や疲労回復に必要なビタミンB1が豊富に入っています！

夏バテ防止にぜひ試してみてください。

飯山赤十字病院 外来診療担当医表

(令和5年7月1日現在)

診療科	備考		月	火	水	木	金	
救急外来	発熱のある方 (受付8:30~11:15)		時間交代制	時間交代制	時間交代制	時間交代制	時間交代制	
頭痛外来	予約制			兒玉 邦彦 初診受付13:30~14:30 再診14:00~16:00			兒玉 邦彦 初診・紹介のみ 8:30~10:00	
内科			富田 俊明	齋藤 俊信	山谷 秀喜	山谷 秀喜	齋藤 俊信	
			古川 賢一	渡邊 貴之	齋藤 俊信	長澤 武志 (糖尿病)	渡邊 貴之	
					花岡 辰行	富田 俊明		
					古川 賢一	花岡 辰行		
循環器科			齋藤 俊信 (紹介のみ)	齋藤 俊信	齋藤 俊信 (紹介のみ)	伊澤 淳	齋藤 俊信	
消化器科	外来	午前		渡邊 貴之	花岡 辰行	花岡 辰行	渡邊 貴之	
		午後			植田 優子		高原 照美	
	内視鏡	午前	上部内視鏡	花岡 辰行 北信総合病院医師	花岡 辰行 竹中 一弘	渡邊 貴之 野村 匡晃	渡邊 貴之 北信総合病院医師	花岡 辰行 山田 重徳 (渡邊 貴之)
		午後	下部内視鏡 内視鏡治療 透視検査・治療	渡邊 貴之 花岡 辰行	渡邊 貴之 花岡 辰行	花岡 辰行 野村 匡晃	渡邊 貴之 花岡 辰行	渡邊 貴之 山田 重徳
呼吸器科			熊部 智章		熊部 智章		安尾 将法 (受付11:00まで)	
脳神経外科			兒玉 邦彦 (13:30~15:30) (再診・予約のみ)	兒玉 邦彦	兒玉 邦彦		原田 博 (9:30~) (再診のみ)	
小児科	*水曜日を木曜日に振り替える 場合があります		神田 仁		*神田 仁		神田 仁	
外科			柴田 均 中村 学	小林 亮一郎	中村 学 小林 亮一郎	柴田 均 小林 亮一郎		
	内分泌(乳腺・甲状腺) 交替制						(伊藤 研一) (清水 忠史)	
整形外科			若宮 一宏 関 英子	若宮 一宏 中西 芳応	中西 芳応 鈴木 賀代	若宮 一宏 (予約制)	中西 芳応 安田 剛敏	
形成外科				岩澤 幹直				
皮膚科	完全予約制		大澤 香奈	大澤 香奈	大澤 香奈	大澤 香奈 非常勤医師	大澤 香奈	
泌尿器科			信州大学医師		非常勤医師 (紹介のみ)			
産婦人科				北信総合病院医師	北信総合病院医師	北信総合病院医師		
眼科	火曜日の受付は 10:30~11:30		長谷川 敦俊 中村 恵子	中村 恵子	長谷川 敦俊 中村 恵子	長谷川 敦俊 中村 恵子	長谷川 敦俊 中村 恵子	
耳鼻咽喉科	受付時間 13:00~16:00 (火曜日は完全予約制) 診療開始 13:30			信州大学医師 (完全予約制)			信州大学医師	

赤色表示・・・非常勤医師

◎予約及び予約変更のお電話は各外来診療日の14時00分から16時00分(産婦人科のみ8時30分から14時00分)

- ◆住所 〒389-2295 長野県飯山市大字飯山226番地1 TEL:0269-62-4195(代)
- ◆休診日 土曜日、日曜日、祝日、5月1日(日本赤十字社創立記念日)、12月29日から1月3日
- ◆受付 8時30分から11時30分 URL <https://www.iiyama.jrc.or.jp/>